

にち
にち
こ
れ
こ
う
じ
つ
日 日 是 好 日

Vol.2 夏号



沖縄美ら海水族館遠隔授業

○ 脳神経内科について

加治木温泉病院 副院長(院長代理)・材料部準備室室長 折田 悟

Interview

- 玉昌会グループ学会
- 表彰者紹介

Seasonal Report

- おうちでできる簡単フィットネス
- レスパイト入院について
- INFORMATION
- ご利用者さまからのお声

日日是好日

禅語の一つで、「日々それぞれが素晴らしい」という意味の言葉です。雨の日も、晴れの日も、どんな日もよい日であることを願い伝えたい、広報誌を手取る方に向けてそんな想いを込めています。

医療法人 玉昌会

加治木温泉病院

<https://www.kjko-hp.com>



脳神経内科について

皆様、こんにちは。

私は脳神経内科を専門としています。

脳神経内科は主に脳や脊髄、神経、筋肉の疾患をみる内科です。身体の動きが悪くなったり感覚が鈍くなったり物事を考えたり記憶することがうまくできなくなったときに脳神経内科の疾患を疑います。扱う主な疾患は脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など)、てんかん、頭痛(片頭痛や緊張型頭痛など)、認知症(アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症など)、神経変性疾患(パーキンソン病、脊髄小脳変性症、パーキンソン症候群など)、神経感染症(髄

膜炎、脳炎など)、末梢神経障害(ギランバレー症候群、慢性炎症性脱髄性多発神経炎など)等、多岐にわたります。

日本神経学会はこれまで神経内科という科名を標榜していましたが、精神・神経科と混同しやすいため平成29年に標榜診療科名を変更しました。

その中で私の専門は脳血管障害(脳卒中)です。令和3年の厚生労働省の人口動態統計によれば、脳卒中は日本人の死因の第4位で約7.5%を占めています。また寝たきりとなる原因の第1位の病気です。脳梗塞や脳出血の危険因子は高血

圧、不整脈(特に心房細動)、糖尿病、喫煙、肥満、加齢などがあります。この中でも高血圧が特に重要で、高血圧が完全に予防できれば、脳卒中は現在より約半分に減少すると言われています。血圧は自宅でも計測できますので是非とも毎日測ってください。またメタボリックシンドロームも脳梗塞の原因の一つです。普段の食生活(減塩や適度な運動など)に少し気をつけるだけでリスクはかなり減ります。

脳梗塞の治療としては急性期には抗血栓剤、脳保護剤などの点滴のほかにt-PAや血栓回収術があります。症例によってはほぼ完治する方もいらっしゃいます。しかし治療開始までの時間や基礎疾患等により施行出来ない方もいらっしゃいます。

脳梗塞の再発予防としては大きく二つあります。動脈硬化が原因のアテローム血栓性脳梗塞に対しては、抗血小板薬(バイアスピリンやプラビックスなど)を内服します。心房細動などが原因の心原性脳塞栓症に対しては抗凝固薬を内服します。主にDOACと言われるイグザレルトやリクシアナなどを内服し再発を防ぎます。以前はワーファリンを内服していましたが毎回採血が必要であること、脳出血などの副作用が多いことなどあまり使用されなくなりました。

脳卒中は普段から気をつけていれば、かなり発症リスクが減る疾患です。

わからないことがありましたらいつでもお尋ねください。

性別にみた死因順位(第10位まで)別死亡数・死亡率(人口10万対)・構成割合

死因	死亡数(人)	死亡率	死亡総数に占める割合(%)
全死因	1,439,856	1,172.7	100.0
悪性新生物(腫瘍)	381,505	310.7	26.5
心疾患	214,710	174.9	14.9
老衰	152,027	123.8	10.6
脳血管疾患	104,595	85.2	7.3
肺炎	73,194	59.6	5.1
誤嚥性肺炎	49,488	40.3	3.4
不慮の事故	38,355	31.2	2.7
腎不全	28,688	23.4	2.0
アルツハイマー病	22,960	18.7	1.6
血管性等の認知症	22,343	18.2	1.6

厚生労働省「令和3年(2021)人口動態統計(確定数)の概況」より



Profile プロフィール

加治木温泉病院
副院長(院長代理)・材料部準備室室長 折田 悟

所属学会.....日本内科学会 日本神経学会
認定医・専門医.....日本内科学会 認定内科医 日本神経学会 神経内科専門医

脳神経内科の対象疾患
脳梗塞(手足の力が入りにくい)や認知症(物忘れが多い)、パーキンソン病(身体がうごきにくい)などの認知、感覚、運動などの異常や頭痛、めまい、しびれなど

脳神経内科の診療スケジュール

火	午後	折田 悟	金	午前	折田 悟
---	----	------	---	----	------

玉皇舎 加治木温泉病院

加治木温泉病院



第12回

玉昌会グループ学会2024開催



玉昌会グループ学会

法人学会とは、法人内職員が自身の研究成果を発表し、その妥当性を検討論議する場です。また同時に、他職種同士の交流などの目的もあります。

私たち玉昌会グループは医師や看護師だけでなく、コメディカル、事務職員、スポーツトレーナーなど、ウェルネスに携わるすべての職種が一同に顔を合わせ、それぞれの問題や経験を共有する学会を年に1回、定期開催しています。



演題	発表者
1 ピクトグラムを用いた介護、看護、リハビリの連携	加治木温泉病院 中村 絵美
2 健診による紙の使用削減「リデュース」活動 ～ペーパーレス化に向けての第一歩～	キラムキテラスヘルスケアホスピタル 堂免 知弘
3 膀胱留置カテーテル閉塞予防に対する取り組み ～衛生面、栄養面からのアプローチ～	加治木温泉病院 白澤 一誠
4 癌末期利用者の離島への帰省をサポートする看護 ～その人らしく生きるために～	訪問看護ステーションまむ鹿兒島 川名 理恵
5 パーソナルトレーニングを通じADLの向上へ向けた取り組み ～WellBeClubを活用されるお客様のQOL向上へ～	株式会社JOY WellBeClub 池上 悠貴
6 心音図検査の有用性の検証	加治木温泉病院 川原 翔太
7 上部内視鏡検査における アイズドロップ咽頭麻酔法を試みて	キラムキテラスヘルスケアホスピタル 中村 優奈
8 「療育ケア児と家族を支える訪問看護導入の取り組み」 ～療育ケアが必要な子どもと家族に、訪問看護スタッフが～	訪問看護ステーションまむ 柳田 和江
9 多職種協働で取り組む 歩行自立度評価の検者間信頼性の検証	キラムキテラスヘルスケアホスピタル 東畑 耕平



Interview

2023年度 玉昌会グループ最優秀者表彰



始良地区
理事賞

ありかわ えいと
有川 瑛人

○職種.....言語聴覚士
○出身地...鹿児島市

- 趣味...クラフトビール×音楽
- 病院近辺のおすすめスポット...無印良品(イオンタウン始良)
- 職種を目指したきっかけ...「挑戦」という動機と「天職」という直感です。
- 玉昌会に入職した理由...就職見学でご対応くださった当時の主任の人柄に惹かれました。
- 働く上でのモットーなど...冷静と情熱のバランスです。
- 部署の「あるある」...9割の人が自己主張しない(良くも悪くも)。
- 今後の目標・目指したい医療...行政と連携して、「高次脳機能障害のある方」を支援するためのプラットフォームをつくりたいです。
- 現在頑張っていること、興味のあること...利き酒です!
- 最後にひとこと...このたびは、身に余る名誉な賞をいただき、とても光栄です。玉昌会は、「地域にとって、われわれの役割は何か、地域のために何が出来るか」を常に考え、アップデートしています。地域の皆さまと一緒に社会を動かし、皆さまとともに成長していきたいと考えています。



特別賞

すずき ひでこ
鈴木 淑子

○職種.....地域共生社会推進部(介護福祉士)
○出身地...鹿児島市

- 趣味...ゴルフ、植物鑑賞、読書、温泉
- 病院近辺のおすすめスポット...さえずりの森展望台、重富海岸
- 職種を目指したきっかけ...物を運ぶ仕事から人を運ぶ仕事へと移り人との関わりのある福祉へと興味の赴くままでした。
- 玉昌会に入職した理由...自宅から近かったため。
- 働く上でのモットーなど...ブレない事、情熱、ポジティブ、冷静さです。
- 部署の「あるある」...マルチタスクができる。困難事例にワクワクする。
- 今後の目標・目指したい医療...まちづくり(インクルーシブ社会)。
- 現在頑張っていること、興味のあること...医療的ケア児を取り巻く福祉への理解。朝夕のストレッチ。ゴルフスコア目指せ2桁台!
- 最後にひとこと...入職15年が経ちました。法人を基盤に、ご利用者様、ご家族、職員、関連会社、地域コミュニティの方々との繋がりができました。重層的な社会の課題を解決していくため、全てに感謝し笑顔で邁進いたします。



特別功労賞

えのきだに
榎谷 あい子

○職種.....コンシェルジュ(准看護師)
○出身地...志布志市

- 趣味...カラオケ
- 病院近辺のおすすめスポット...龍門滝近くのそうめん流し、かじきまんじゅう
- 職種を目指したきっかけ...母のすすめがあったこと、人の役に立つ仕事だと思ったからです。
- 玉昌会に入職した理由...知人の紹介と、仕事と子育ての両立が出来ると思ったからです。
- 働く上でのモットーなど...患者さんの気持ちに寄り添うことです。
- 部署の「あるある」...正面玄関で、年上の患者さんから「お嬢さん」と嬉しい言葉をかけられ、元気に「はい」とお応えしています。
- 今後の目標・目指したい医療...病院の基本理念と行動指針を念頭において、患者さんが安心・安全な医療を受けられるよう心掛けて、笑顔で優しく対応します。
- 現在頑張っていること...朝5時に起床し10分間リズム体操をしています。
- 最後にひとこと...いつも笑顔で患者さんに寄り添い、元気に働ける環境に恵まれて感謝の気持ちです。

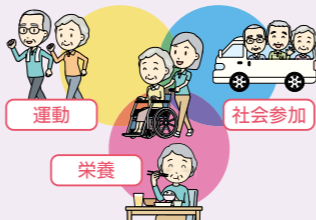


おうちでできる 簡単フィットネス ～フレイル予防～

フレイルとは?

年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した病態で、多くの高齢者はフレイルを経て要介護状態へ進むと考えられます。早めに対応すればフレイル状態から健康な状態へ移行することができます。

フレイル予防のポイントは「運動」「栄養」「社会参加」



①踵上げ
踵はゆっくりと上げ下げしましょう。

10～15回 2セット



②ハーフスクワット
膝は足首より前に出ないように!

10～15回 2セット



③フロントランジ
歩幅大きく、上半身まっすぐ!

左右ずつ10～15回 2セット

注意点

- 回数は目安です。身体状況に合わせて、痛みのない範囲・無理のない範囲で行いましょう
- 運動のスピードは、ゆっくりと行うことが有効です。(速い運動、反動を使うと効果が下がってしまいます。)

加治木温泉病院リハビリセンター

当院では、治療効果の高い療法や機器を用いた訓練を実施し、患者さん一人ひとりの目標を達成するために、多職種とリハビリスタッフが連携しチームで取り組んでいます。



地域医療連携センターより

レスパイト入院とは?

レスパイト (respite) とは、「休息」「息抜き」という意味です。

地域で介護・医療を受けている方や介護者の休養を目的とした入院です。

対象者 症状が安定していて、在宅で介護や医療を受けている方

- 利用例**
- 介護者が疲れてしまい、休みたい場合
 - 介護者が冠婚葬祭へ出席のため介護・看護ができない
 - 介護者の出張や旅行
 - 介護者が急な病気やけがをしてしまったなど

地域で生活するには介護者の支援が不可欠です。レスパイト入院を活用する事で、介護者のリフレッシュにつながります。在宅生活を無理なく継続するために、レスパイト入院を利用されてはいかがでしょうか?

地域包括ケア病棟での受け入れとなり、最長60日間の入院期限があります。入院中はリハビリを行うことができます。



入院希望の患者さんは、こちらまでご相談ください

地域医療連携センター

月～土(日祝除く)
午前8:30～午後5:30
TEL: 0995-62-3056 (直通)



INFORMATION

イベント報告 5/18^土 沖縄美ら海水族館遠隔授業 南日本新聞掲載

5月22日付 南日本新聞 地域総合面に、当院で行われた「沖縄美ら海水族館遠隔授業(5月18日開催)」の取材記事が掲載されました。

沖縄美ら海水族館で飼育されているジンベエザメ「ジಂತ君」が飼育年数30年を迎えることを記念して、「ジಂತ君」の等身大タペストリーが全国を旅してまわり、最後は美ら海水族館に帰ってくる計画です。特別企画として、沖縄美ら海水族館と当院を映像でつなぎ、実際の「ジಂತ君」が泳いでいる水槽を見ながら、ジンベエサメの生態について知り学ぶ「特別遠隔授業」を実施しました。当院ご利用のお子さんや職員のお子さんで、元気ある一日となりました。



イベント報告 5/31^金 日本医療機能評価機構高度・専門機能(リハビリテーション回復期)受審

「地域において高い水準の回復期リハビリテーション機能を担う病院」を対象とした高度・専門機能(リハビリテーション 回復期)の審査を受けました。この審査は、これまで付加機能という名称でしたが、「地域との切れ目のない連携」や「職員の専門性」「教育体制の充実」を重視した見直しが行われ、2019年より高度・専門機能と名前を変えて、更にレベルの高い審査となっています。当院は、これまで付加機能として3回の認定を受けており、今回、高度・専門機能として県内で唯一の認定を目指しています。今後とも、患者さんへ充実したリハビリを提供し、安心・安全な医療を提供して参ります。

イベント報告 6/9^土 GLOBAL WELLNESS DAY イベント「ウェルネスピクニック」を開催

「1日を変えれば、これからの人生も変わる」健康を改めて見つめなおす、きっかけづくりの1日として、ウェルネスアクションに役立つイベントをWellBe Clubにて開催しました。自分の心とカラダを知る機会として「ココカラ診断」、県内外3拠点を繋いでの「e-スポーツ体験」、素敵なお店が集まるマルシェ、特別セミナーやステージパフォーマンスなどを開催し、多くの方々にご来場いただきました。今後も皆様のウェルネスライフのお役に立てるよう、グループ一丸となって取り組んで参りたいと思います。



イベント報告 6/20^水 新人歓迎会

今回4年ぶりにホテル京セラで新人歓迎会が開催されました。新人20名の紹介があり、フレッシュな姿に元気をもらいました。これからの活躍にどうぞご期待ください!



イベント報告 7/3^水 介護医療院おはな七夕会

7/3(水)七夕会を開催しました。外部ボランティアや職員の余興、またカラオケがあり利用者さんは大喜びで、なかには涙を流して喜んでいらっしゃいました。これからもお元気で過ごしてください。



ご利用者さまからのお声

ご意見

面会、週2回、祝日もできたらいいと思います。仕事休みが日曜で時間を作るのが大変ですし、週1回15分しか会えないのはつらいです。

回答

ご不便おかけし申し訳ございません。日、祝日は職員も少ない状況であり対応することが難しい状況です。また、最近もコロナ感染が増えつつある状況であることなど、感染予防の観点から、頻回な面会は控えていただいています。ご理解のほどよろしくお願いいたします。お気付きの点等ございましたらお気軽にスタッフまでお声掛けください。貴重なご意見ありがとうございました。

加治木温泉病院 外来担当医表 (令和6年8月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	有馬 卓志 伊藤 欣司	山下 正策 児島 豊史 西牟田 浩	松田 彰郎 山下 正策	野村 真一 坂元 史典 宗岡 雅子	山下 正策 折田 悟	坂元 史典 西牟田 浩
	午後	宗岡 雅子	折田 悟	有馬 卓志	松田 彰郎	児島 豊史	
腎臓内科	午前		中西 祐介		穂満 博文		
	午後						
リハビリテーション科	午前			北上 朋		大瀨 倫太郎	
	午後			北上 朋		大瀨 倫太郎	
整形外科	午前		川路 幸仁				
	午後			鹿児島大学医師	川路 幸仁		
脳神経内科	午前					折田 悟	
	午後		折田 悟				
脳神経外科	午前						
	午後	新納 正毅					
消化器内科	午前		山下 正策 児島 豊史	松田 彰郎		山下 正策	
	午後				松田 彰郎	児島 豊史	
消化器外科	午前	伊藤 欣司			夏越 祥次 坂元 史典		坂元 史典
	午後		夏越 祥次				
外科	午前	伊藤 欣司			坂元 史典		坂元 史典
	午後						
肝臓内科	午前	有馬 卓志					
	午後			有馬 卓志			
循環器内科	午前	小川 晋平	川添 真理子	向井 聡志			
	午後	小川 晋平	川添 真理子	向井 聡志			
糖尿病内科	午前			井上 明菜		井上 明菜	
	午後			井上 明菜		井上 明菜	
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	午前	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
	午後	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
皮膚科、泌尿器科	午前			小畠 道夫	小畠 道夫		
	午後			小畠 道夫	小畠 道夫		
心療内科(第2・第4) 受付時間 13:30~16:30 診療時間 14:00~17:00	午前						
	午後		福 祐貴				
歯科	午前	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	伊東 祐樹
	午後	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	

専門外来	午前・午後	月	火	水	木	金	土
頭痛・認知症・しびれ外来	午前					折田 悟	
	午後	新納 正毅	折田 悟				
補聴器外来 (第2・第4週)	午前					牧瀬 高穂	
	午後					牧瀬 高穂	
睡眠時無呼吸症候群外来	午前		新納 えり子	新納 えり子			
	午後		新納 えり子	新納 えり子			
ボトックス外来	午前					大瀨 倫太郎	
	午後						
もの忘れ外来	午前				有馬 卓志		
	午後						
禁煙外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					
漢方外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					

診療時間 ○午前9時~12時(受付時間 8時30分~11時30分) ○午後14時~17時30分(受付時間13時30分~17時)
※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 0995-62-0001)



医療法人玉昌会 法人事務局
鹿児島市泉町2番3号 そうしん本店ビル4F

<https://www.gyokushukai.com>



医療機関

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
鹿児島市高麗町43番30号
トータルウェルネスセンター
(巡回健診部門)
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
加治木温泉病院
始良市加治木町木田4714
JOYメディカルクリニック
始良市加治木町反土2156番地5

介護医療院

加治木温泉病院介護医療院
始良市加治木町木田4714
介護医療院おはな
始良市加治木町反土2156番地5

住宅型有料老人ホーム

ほりえ
鹿児島市堀江町6番3号
おはな別館
始良市西餅田202番地3

地域密着型サービス

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
鹿児島市高麗町22-16
看護小規模多機能型居宅介護
星の街
鹿児島市堀江町6番3号
看護小規模多機能型居宅介護
お福
始良市西餅田202番地3

在宅サービス

居宅介護支援事業所 キラメキ
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
居宅介護支援事業所 めく杜
始良市加治木町反土2156番地5
訪問看護ステーション まむ鹿児島
鹿児島市堀江町6番3号
訪問看護ステーション まむ
始良市西餅田202番地3
デイサービス 風の街
鹿児島市堀江町6番3号
訪問介護ヘルパーステーション
甲東
鹿児島市新町5番19号 高田ビル405

その他

株式会社 JOY
鹿児島市新町5番19号1階
WellBe Club
始良市東餅田1181
社会福祉法人 幸友会
かずみ保育園
始良市加治木町反土1420番地1