

にち
にち
これ
こう
じこ
日日是好日

Vol.3 秋号



「エコテラス夏祭り・ワークワクお仕事体験×エコテラスこども緑日」の様子

エコテラス夏祭りお仕事体験

[Column] 慢性腎臓病について

加治木温泉病院 副院長 穂満 博文

[Interview]

○介護医療院

[Seasonal Report]

○おうちでできる簡単フィットネス

○マイナンバーカードの健康保険証利用について

○INFORMATION

○イベント情報

日日是好日

禅語の一つで、「日々それぞれが素晴らしい」という意味の言葉です。雨の日も、晴れの日も、どんな日もよい日であることを願い伝えたい、広報誌を手にする方に向けてそんな想いを込めています。

医療法人 玉昌会

加治木温泉病院

<https://www.kjko-hp.com>



エコテラス夏祭りお仕事体験



8月24日④・25日⑤ 九州電力主催
鹿児島市のセンテラス天文館で開催されたエコテラス夏祭り
「ワークワクお仕事体験×エコテラスこども縁日」に参加しました

8月24、25日に鹿児島市のセンテラス天文館で開催されたエコテラス夏祭り・ワークワクお仕事体験×エコテラスこども縁日に参加いたしました。

エコテラス夏祭りは今年が3回目の開催で、当法人は2年連続、2回目の参加となり、24日はキラメキテラスヘルスケアホスピタルの職員5名（看護師3名・事務職員2名）、25日は加治木温泉病院の職員5名（看護師3名・事務職員2名）が「看護師さんのお仕事体験」のブースを担当しました。

お仕事体験の内容は、①計測体験（血圧計・パルスオキシメーター・聴診器）②ディスプレイの注射器を触る体験や包帯を手首に巻く体験 ③お菓子入れ体験（駄菓子をお薬に見立てて、薬袋に書いてある通りに自分で入れる）④写真撮影（ナースウェアやドクターコートを着用し写真撮影）を行いました。

開場前から多くの親子連れの方々が並んでおり、当法人のブースには2日間で385名のお子さんが立ち寄ってくださり、夏休み終盤ということもあり、会場内はたくさんの来場者で賑わっていました。夏休みの自由研究のためにメモを取りながら話を聞く子や、初めて目にする医療器具に興味を示し、色々な質問をしている場面などみられ、とても微笑ましく感じました。医療現場でも人手不足が進む中、今回のお仕事体験が一人でも看護師の仕事に興味を持つきっかけとなっていれば幸いです。



Column コラム

慢性腎臓病について

私は腎臓内科で透析や腎臓の疾患を主に担当していますが、みなさん、慢性腎臓病を聞いたことがありますか。

慢性腎臓病とは腎臓の働きが何らかの原因で低下している状態です。そして最近では、慢性腎臓病は国民の成人の5-8人に1人がかかっている新しい国民病といわれています。一般に腎臓の働きは血液検査でクレアチンを測定して、クレアチンからeGFR（推算糸球体濾過量）を計算して、eGFRが60未満の時に慢性腎臓病になります。

腎臓は血液中の不要になった老廃物を濾過して尿として排泄していますが、その他にも血圧を調節したり赤血球を作るホルモンを作ったり、カルシウムや骨に関連するビタミンDを活性化する働きがあります。また、慢性腎臓病になると心血管系疾患（心不全、心筋梗塞など）起こしやすいといわれています。

慢性腎臓病が進行し腎臓の働きがほとんどなくなると、腎代替療法（血液透析、腹膜透析、腎移植）が必要になってきますが、例えば血液透析を受ける場合には週3回通院して治療が必要で大

きな負担になります。

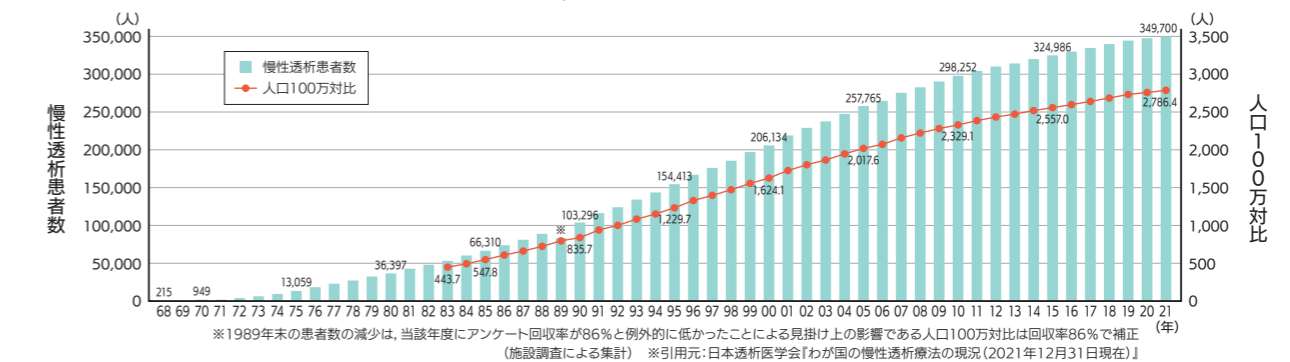
2021年では透析を受けられている方は全国で35万人いらっしゃいます。2021年に透析療法が始まった方は全国で4万人、始良・霧島・伊佐地区では96名で10万人あたりの人数にすると透析が必要になる方は全国平均より多い状態です。

始良・霧島・伊佐地区では2017年からCKD予防ネットワークが始まっています。これはかかりつけ医の先生と腎臓診療医が連携して慢性腎臓病の方を診て、慢性腎臓病の進行を抑えよう、一人でも多くの方が透析にならないという取り組みですが、私も腎臓診療医として関わらせていただいています。

慢性腎臓病の進行には生活習慣病が深く関与しており、治療は食事療法、薬物療法、生活習慣の改善など多方面からのアプローチが必要です。最近では、元々2型糖尿病の治療薬のSGLT-2阻害薬に腎保護作用があることが分かり、慢性腎臓病に適応がとれて使えるようになってきました。

腎疾患のある方が安心して暮らしていけるように地域医療に貢献できればと思っています。

慢性透析患者数（1968-2021）と有病率（人口100万対比、1983-2021）の推移



わが国の慢性透析療法の要約 2021（抜粋）

慢性透析患者	349,700人		
人口100万対比	2,786.4人		
治療方法	通院	入院	合計
血液透析等	309,648人 (96.7%)	29,551人 (98.9%)	339,199人 (97%)
腹膜透析等	10,183人 (3.2%)	318人 (1.1%)	10,501人 (3.0%)
2021年末透析患者総数	319,831人 (100%)	29,869人 (100%)	349,700人 (100%)

（施設調査による集計）
※引用元：日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現状（2021年12月31日現在）」

Profile プロフィール

加治木温泉病院
副院長 穂満 博文

所属学会
日本透析医学会
日本内科学会
日本腎臓学会

認定医・専門医
日本透析医学会 専門医



介護医療院

介護医療院とは…介護医療院は、長期療養が必要な高齢者や要介護者に、医療と介護を一体的に提供する施設です。医師や看護師が医療ケアを行い、日常生活の介護もサポートすることで、安心して長期間過ごせる環境を提供しています。



加治木温泉病院介護医療院

平成30年12月1日、介護療養型医療施設から転換する形で加治木温泉病院介護医療院が開院されました。病院内に併設されていますが、病院ではなく介護保険の施設になります。

季節のイベントの開催やレクリエーション、貼り絵の作成などの趣味活動の場を提供し、入所者さんが少しでも笑顔になれるよう、日々務めております。

特徴 1

医療行為を伴う長期療養が可能。特別養護老人ホームや老健等で医療的に受け入れ困難な方も積極的に受け入れています。

特徴 2

ターミナルケア、看取り介護も必要に応じて対応しています。

特徴 3

ご家族のレスパイトケア、冠婚葬祭、旅行などによる一時的な入所も可能です。

特徴 4

週4～6回*のリハビリで身体機能の維持・向上を図ります。終末期や重症な方にも寄り添います。
*時期や人員の影響で、リハビリの回数が前後する可能性があります。

Staff Q&A 職員Q&A



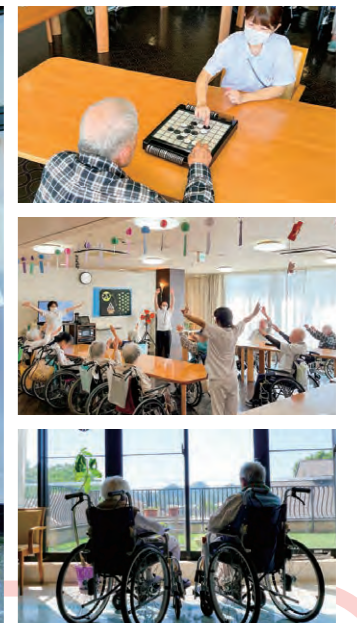
Q. 職種を目指したきっかけや理由は?
看護師の母を見て、こんなに頼りにされる看護師になりたいと思ったからです。

Q. これからの目標・目指したい医療は?
意思表示ができない入所者さんも多いため、ご本人はもちろんご家族ともこまめにコミュニケーションを取り、穏やかな療養生活が送れるように心がけていきたいと思っています。

Q. 本誌をお読みの方へひとこと
状態の安定している入所者さんが多くいらっしゃいますが、ご高齢で身体機能の落ちている方も多く入所されているため変化に目を配って看護に努めております。スタッフも観察眼に長けた方ばかりですので、看護の面でも学ぶことが多い職場です。



Q. 職種を目指したきっかけや理由は?
人のお世話をするのが好きだからです。
Q. これからの目標・目指したい医療は?
入所者さん、職員双方が負担を感じず、安心安全な介助ができる良質な介護を目指したいと思っています。
Q. 本誌をお読みの方へひとこと
入社して1年が経ちました。業務で困った際に相談しやすい上司や周りのスタッフのサポートに恵まれ毎日に感謝しています。



介護医療院おはな

令和4年12月に長期的医療と介護を必要とする介護認定の方の生活の場として開院しました。入所者さんには、四季を感じていただけるように、春は同法人の保育園児との節分豆まき交流、地域の鈴懸馬踊り連の訪問。夏は七夕の短冊に

願いを書き、ホールの大きな窓から隣接する中学校の体育祭を見学。秋は近隣のコスモスや紅葉見物、冬はスタッフの作る雪だるまに触れるなど、おはな(ohana)で共に過ごしています。

特徴 1

医師をはじめ各専門職が入所者さんに応じた医療・介護の提供や生活支援を行い、安心して生活できるお手伝いをします。

特徴 2

病院での治療後、自宅での生活を目標にしている方のサポートを行います。

特徴 3

看取りやターミナルケアも行っており、終の棲家としてご家族との時間を大切に過ごせる環境を提供しています。

おはな(ohana)とは、「家族」という意味のハワイ語ですが、ここでいう家族は一般的な家族(family)よりも、もう少し広くて深い意味を持っています。血縁関係にとどまらない強い絆や信頼関係がある親しい友人や仲間のことも言葉の中に含まれています。

Staff Q&A 職員Q&A



Q. 職種を目指したきっかけや理由は?
親が自宅で介護保険サービスを利用するようになってさまざまなサービスがあることを知り、資格を取りたいと思いました。

Q. やりがいや働きがいを感じるときは?
入所された方に「ここに来てよかった」と言っていたり、入院された方が「早くおはなへ戻りたい」と言っていることを伝え聞くと、「おはな」で気持ちよく過ごされていたことが分かり、嬉しくなります。

Q. 本誌をお読みの方へひとこと
医師・看護師・介護士・リハビリ職など多職種が配置され、安心して療養いただける環境です。見学にも対応しますのでお気軽にご連絡ください。



Q. 職種を目指したきっかけや理由は?
「話す・聞く・食べる」など生きる喜びに繋がる「機能のリハビリ」を通し、入所者さんやご家族の笑顔を取り戻すサポートをしたいと思いました。

Q. やりがいや働きがいを感じるときは?
言葉を発することができなかった方が「ありがとう」と会話できたり、胃瘻・経鼻経管栄養の方が経口摂取になるなど、回復の瞬間に立ち会うことができます。

Q. 本誌をお読みの方へひとこと
現在、周囲のスタッフのサポートを得て時短勤務を利用し、子育てと両立して働いています。また、成人・小児どちらの分野でも、より多くの方の支援ができるように、今後も自己研鑽に努めていきたいです。

おうちでできる簡単フィットネス ～身体を丸めて背中ストレッチ～



- ①仰向けの状態から、両膝を両手で抱える。
- ②体を丸め姿勢を構えます。(構えられる体勢で問題ありません)
- ③呼吸をゆっくと繰り返して、背中・腰の筋肉の伸びを意識しながら行いましょう。

10秒 2～3セット

無理なく出来る範囲で行います

背中ストレッチの効果

背骨の柔軟性が向上することで、身体に良い理由は大きく分けて3つあります!

1

身体の軸となる背骨は、身体を中心にあるとても重要な骨格の一つです。背骨が柔らかいこと全体的な動きが良くなります。

2

姿勢の基本となる背骨が美しく保てていることで、猫背や反り腰、腰痛や肩こり等の姿勢改善・代謝アップへ繋がります!

3

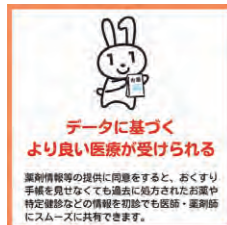
神経の集合体である背骨は、全身へ張り巡らせる神経が集まって通っています。背骨の状態が良いと神経を圧迫する事無く、不調が出にくい体になります。

「私らしく、ここから。」ここから始まる、Wellness Life.ウェルネスな日々をお届けします。今回運動を教えてくれたのは「池上チーフトレーナー」



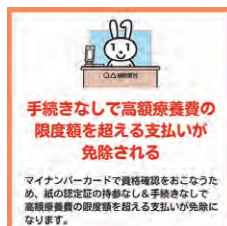
加治木温泉病院 医事課医事係より

マイナンバーカードの健康保険証利用について



データに基づくより良い医療が受けられます

- 過去に処方されたお薬や特定健診結果の情報を、情報提供に同意することで、共有することができます。
- 初めて受診する医療機関でも、患者本人が情報提供に同意すれば、医師がデータを確認することができるため、より良い医療が受けられます。



手続きなしで高額医療費の限度額を超える支払いが免除されます

- 従来は、支給を受けるために、通常、医療機関・薬局の窓口で一度全額を支払った後に、支給申請書を提出する必要がありましたが、マイナンバーカードを保険証として利用し、申請に必要な情報を提供することに同意すれば、「限度額適用認定証」がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては限度額を超える分を支払う必要がありません。

こちらまでご相談ください

加治木温泉病院 医事課医事係 TEL: 0995-62-0001
○月～金(日祝除く)…午前8:30～午後5:30 ○土曜日…午前8:30～午後12:00

INFORMATION

イベント報告 9/14(土) 看護小規模多機能居宅介護 お福敬老会

現在、当事業所は平均年齢86.6歳と、皆様ご健康で穏やかにすごされております。今回、ボランティアの皆様にご協力いただき、職員も参加した、今一番日本人で有名な大谷選手に扮した登場人物の劇で笑い、岸壁の母の劇では昔を思い出し涙あり、ラバウル小唄では職員が歌うと、自然と合唱につながり感情ほとばしる思いで、有意義なお時間を共にすることが出来ました。もう一つの楽しみとして、紅白まんじゅうを召し上がって頂きました。



イベント報告 9/19(土) ボランティア清掃

今年度2回目のボランティア清掃を行いました。加治木温泉病院から春日神社に向かう道路と神社境内の清掃作業を職員16名で行い、爽やかな1日の始まりとなりました。地域の皆様に少しでも貢献できるよう今後も取り組んで参ります。



イベント報告 9/25(金) 消火技術協議会

始良市防火協会始良市危険物安全協会主催による消火技術協議会に参加致しました。この競技会は適切な初期消火を実施できるように訓練することと、火災予防思想の啓発並びに防火意識の向上を目的に開催されています。当院からは消火器の部に4名参加し、下記成績を収めました。

◎消火器の部(男性)…第3位 ◎消火器の部(女性)…準優勝、第3位



イベント報告 9/29(日) 加治木コミュニティゴルフコンペ

加治木町小山田にある国際ゴルフクラブで加治木町コミュニティ協議会主催のゴルフコンペが開催されました。参加者は男女含め44名、年齢層は20代から80代までの多世代!加治木温泉病院のゴルフサークルクラブに所属している職員も出席し、地域活動の一環としてスポーツを通し楽しく交流を行っています。



イベント報告 10/7(日) エコアクション21訪問審査

「持続可能な社会を構築するためには、積極的に環境への取り組みを行う必要がある」ということで、玉昌会は様々なエコ活動に取り組んでいます。エコアクション21は環境省が策定したガイドラインに基づき、取り組みを行う事業者を審査し認証・登録する制度で今年も訪問審査を受審致しました。

イベントのお知らせ

医療のおしごと体験「キッズホスピタル」

キッズが楽しみながら5つの医療のお仕事を体験できるイベント!!

開催場所 WellBeClub (始良市東餅田1181) 参加料 無料

11月10日(日)
10:00～15:00
※事前予約制



詳しくはホームページをご覧ください。

地域公開講座「未来社会をあなたとともに」

「脳卒中の予防とリハビリテーション ～健やかな老後を迎えるために～」をテーマに、専門医である下堂 恵先生をお迎えし、脳卒中の予防方法やリハビリテーションについてお話しいたします。

開催場所 始良公民館 参加料 無料

11月30日(土)
15:00～17:00
(開場14:30)



詳しくはホームページをご覧ください。

加治木温泉病院 外来担当医表 (令和6年9月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	有馬 卓志 伊藤 欣司	山下 正策 児島 豊史 西牟田 浩	松田 彰郎 山下 正策	野村 真一 坂元 史典 宗岡 雅子	山下 正策 折田 悟	坂元 史典 西牟田 浩
	午後	宗岡 雅子	折田 悟	有馬 卓志	松田 彰郎	児島 豊史	
腎臓内科	午前		中西 祐介		穂満 博文		
	午後						
リハビリテーション科	午前			北上 朋		大瀨 倫太郎	
	午後			北上 朋		大瀨 倫太郎	
整形外科	午前	長野 祐一	川路 幸仁				
	午後			鹿児島大学医師	川路 幸仁		
脳神経内科	午前					折田 悟	
脳神経外科	午前		折田 悟				
	午後	新納 正毅					
消化器内科	午前		山下 正策 児島 豊史	松田 彰郎		山下 正策	
	午後				松田 彰郎	児島 豊史	
消化器外科	午前	伊藤 欣司			夏越 祥次 坂元 史典		坂元 史典
	午後		夏越 祥次				
外科	午前	伊藤 欣司			坂元 史典		坂元 史典
	午後						
肝臓内科	午前	有馬 卓志					
	午後			有馬 卓志			
循環器内科	午前	小川 晋平	川添 真理子	向井 聡志			
	午後	小川 晋平	川添 真理子	向井 聡志			
糖尿病内科	午前			井上 明菜		井上 明菜	
	午後			井上 明菜		井上 明菜	
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	午前	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
	午後	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
皮膚科、泌尿器科	午前			小嶋 道夫	小嶋 道夫		
	午後			小嶋 道夫	小嶋 道夫		
心療内科(第2・第4) 受付時間 13:30~16:30 診療時間 14:00~17:00	午前						
	午後		福 祐貴				
歯科	午前	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	伊東 祐樹
	午後	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	

専門外来	午前・午後	月	火	水	木	金	土
頭痛・認知症・しびれ外来	午前					折田 悟	
	午後	新納 正毅	折田 悟				
補聴器外来 (第2・第4週)	午前					牧瀬 高穂	
	午後					牧瀬 高穂	
睡眠時無呼吸症候群外来	午前		新納 えり子	新納 えり子			
	午後		新納 えり子	新納 えり子			
ボトックス外来	午前					大瀨 倫太郎	
	午後						
もの忘れ外来	午前						
	午後			有馬 卓志			
禁煙外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					
漢方外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					

診療時間 ○午前9時~12時(受付時間 8時30分~11時30分) ○午後14時~17時30分(受付時間13時30分~17時)
※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 0995-62-0001)

玉昌会グループ

医療法人玉昌会 法人事務局
鹿児島市泉町2番3号 そうしん本店ビル4F

医療機関

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
鹿児島市高麗町43番30号
トータルウェルネスセンター
(巡回健診部門)
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
加治木温泉病院
始良市加治木町木田4714
JOYメディカルクリニック
始良市加治木町反土2156番地5

介護医療院

加治木温泉病院介護医療院
始良市加治木町木田4714
介護医療院おはな
始良市加治木町反土2156番地5

住宅型有料老人ホーム

おはな別館
始良市西餅田202番地3

地域密着型サービス

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
鹿児島市高麗町22-16
看護小規模多機能型居宅介護
お福
始良市西餅田202番地3

在宅サービス

居宅介護支援事業所 キラメキ
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
居宅介護支援事業所 めく杜
始良市加治木町反土2156番地5
訪問看護ステーション まむ鹿児島*
鹿児島市堀江町6番3号
訪問看護ステーション まむ
始良市西餅田202番地3

※「訪問看護ステーションまむ鹿児島」は
12月1日よりキラメキテラスヘルスケア
ホスピタル内へ移転予定です。

関連事業

株式会社 JOY
鹿児島市新町5番19号1階
WellBe Club
始良市東餅田1181
社会福祉法人 幸友会
かずみ保育園
始良市加治木町反土1420番地1

<https://www.gyokushoukai.com>

