

にち  
にち  
これ  
こう  
じつ

# 日は好日

Vol.4 冬号



キッズホスピタルの様子

## 未来社会をあなたとともに

### [Column] 平成以降の消化器内科の変遷

加治木温泉病院 副院長 松田 彰郎

[Interview]

○ 始救あんしんサポート隊

[Seasonal Report]

○ おうちでできる簡単フィットネス

○ 年に1度は人間ドック・健康診断を受けましょう!!

○ INFORMATION

日は好日

禅語の一つで、「日々それぞれが素晴らしい」という意味の言葉です。雨の日も、晴れの日も、どんな日もよい日であることを願い伝えたい、広報誌を手取る方に向けてそんな想いを込めています。

医療法人 玉昌会

加治木温泉病院

<https://www.kjko-hp.com>



# 未来社会をあなたとともに



当院が鹿児島県で初めて、「日本医療機能評価機構 病院機能評価 高度・専門機能:リハビリテーション(回復期)」の認定を受けたことを記念し、11月30日(土) 始良市公民館において地域公開講座「未来社会をあなたとともに」を開催しました。当日は、始良市内外より、学生からご高齢の方まで200名を超える方にご参加いただきました。

## 地域公開講座「未来社会をあなたとともに」とは

医療・介護・福祉に関する最新情報や専門知識をわかりやすく発信し、日常生活での健康管理に役立てていただくことを目的に、当法人が独自に開催している無料の公開講座です。



- 第1部**
- 講師・登壇者 加治木温泉病院 総合リハビリテーションセンター 技士長 原口 友子
  - 内容 「高度・専門機能:リハビリテーション(回復期)について」  
「当院のリハビリテーションの特徴」  
「地域貢献としての地域リハビリテーション広域支援センターの活動」

- 第2部**
- 講師・登壇者 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科リハビリテーション医学・教授 下堂 蘭 先生
  - 講演テーマ 「脳卒中の予防とリハビリテーション —健やかな老後を迎えるために—」

## 病院機能評価 高度・専門機能:リハビリテーション(回復期)とは

日本医療機能評価機構により「地域において、高い水準の回復期リハビリテーション機能を担う病院を対象とする」とされています。

当院では、回復期リハビリテーション病棟だけでなく、急性期一般病棟、地域包括ケア病棟、療養病棟、介護医療院において質の高いリハビリテーションを提供するため、人材育成と共に先端リハビリテーション、幅広い包括的リハビリテーション等に取り組んでいます。

また、地域リハビリテーション広域支援センターとして、地域住民の介護予防や発達支援などに対し、行政と協力し、年間約160名程度のスタッフを派遣し、地域リハビリテーションに取り組んでいます。

## Column コラム

### 平成以降の消化器内科の変遷

私は消化器内科を専門として診療に従事してきました。

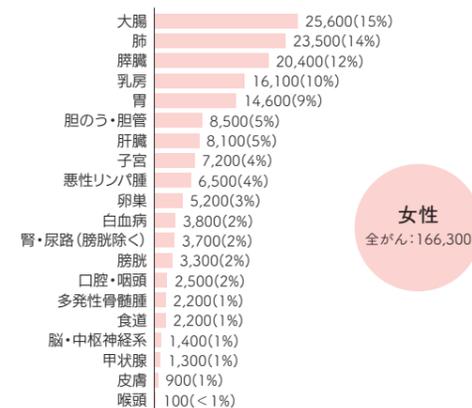
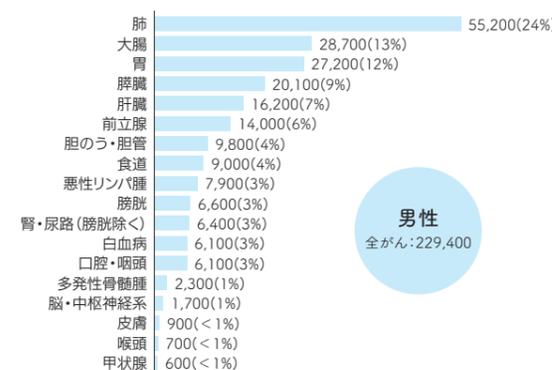
食道、胃、十二指腸、小腸、大腸などの消化管に関する疾患を主体として、それ以外にも胆嚢、胆管、膵臓など消化器全般を取り扱う分野になります。加治木温泉病院では上部消化管内視鏡検査を主体に診療を行っています。本邦におけるがん死亡数の2023年推計値は約39万6千人で死因の第1位であり、総死亡数の約3割を占めています。がん罹患数は約103万4千人で部位別には胃癌13万人、食道癌2万7千人、口腔・咽頭癌2万9千人と上部消化管のがんだけで18%を占めています。医療の進歩によってリンパ節転移の可能性がほとんどない早期がんに対して低侵襲な内視鏡治療である内視鏡的粘膜下層剥離術ESDが開発され、現在積極的に行われています。2020年ESDの算定件数は胃で約4万9千件、食道で約1万3千件とされています。検診やサーベイランス上部消化管内視鏡検査によって多くの早期がんが発見されており、今後ますますその重要性は増

すと思われます。

ここ30年の消化器内科の変遷として最も感じているのが胃癌の診療です。私が消化器内科医として診療を始めた頃、既にH.pylori菌が発見され報告されていましたがその病原性については懐疑的な意見が多かったように記憶しています。その後学会等でもH.pylori菌と胃病変の関係がたくさん議論され、現在では胃癌発生にH.pylori感染が重要な役割を果たしていることに異論をとらえることはなくなっています。日本では2000年に胃潰瘍・十二指腸潰瘍に対してH.pylori保険診療が認められ、2013年には保険適応が慢性胃炎にも拡大されています。ただしH.pyloriの除菌治療によって胃癌発生は半減はするものの完全に胃癌発生を抑えるものではないことも分かっています。

内視鏡検査の機材も大きく進歩しました。私が消化器内科1年目の時にはファイバースコープ(いわゆる覗きカメラ)を使用していましたが、その後テレビモニターに画像が映し出される電子内視鏡が登場しました。モニターで画像を共有できるようになったのは画期的な変化でした。現在ではNBIなど特殊な光を用いた新しい画像強調技術や拡大内視鏡などでより精密な検査が可能となっています。白色光とインジゴカルミン色素撒布のみで診断していた私の若手時代とは隔世の感があります。加治木温泉病院でも昨年末に新しい内視鏡システム「EVIS X1」が導入されました。今後も医療技術の発展とともに消化器疾患の治療やケアの質の向上に寄与できるように努力していきたいと思っています。

部位別予測がん死亡数(2023年)  
資料:国立がん研究センターがん対策情報センター



## Profile プロフィール

加治木温泉病院  
副院長 松田 彰郎

所属学会  
日本消化器病学会  
日本内科学会  
日本消化器内視鏡学会  
日本消化管学会

認定医・専門医  
日本消化器病学会 専門医・指導医  
日本内科学会 認定内科医  
日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医  
日本消化管学会 専門医



# 始救あんしんサポート隊



## 始救あんしんサポート隊とは？

応急手当指導員、応急手当普及員の資格を有する者が、消防本部と協力して応急手当普及員講習、普通救命講習及び救急講習を実施し、また大規模災害時に応急手当のサポートを行うことを目的としています。当院には、応急手当普及員が7名。応急手当指導員が3名在籍しています。

### 活動内容

消防本部における救助講習等での指導、応急手当普及啓発に関する事業への参加、大規模災害発生時の救護活動等があります。

### 始救サポート隊までの流れ

普通救命講習(3時間) → 応急手当普及員の講習受講(3日間×8時間) → 30時間の指導を経て、応急手当指導員の認定証をいただくことができます。始良市消防よりサポート隊の活動案内が届き、講師参加の可否をメールにて知らせる流れとなっています。

### これまでの活動内容 [上級救命講習 / 普通救命講習]

- 玉昌会 新人オリエンテーション
- 加治木温泉病院託児所 小児救命講習
- 病棟2年目 救命講習
- 蒲生総合支所 普通救命講習
- 加治木消防本部 普通救命講習
- 蒲生分遺所 普通救命講習
- 永原小学校 普通救命講習
- 加治木工業高校 普通救命講習
- てんてんこども園 小児救命講習
- 加治木分団消防署 普通救命講習等



11/14急変時対応研修(チェリッシュキッズルーム)。始良市救急隊の方と始救あんしんサポート隊で実施しました



近隣学校から依頼をいただきプール開き前に、先生や父兄の方へ普通救命講習を行いました

### 応急手当普及員とは

心肺蘇生法などの応急手当の知識と技術を有し、所属する事業所や防災組織などで救命講習を指導する資格です。応急手当普及員として認定されると、所属する事業所や自主防災組織などで救命講習の指導を行うことができます。資格取得には、応急手当普及員講習を受講し、基礎医学や応急手当の実技、指導方法などを学びます。認定の有効期間は3年間となり、更新時には講習の再受講が必要です。始良消防本部にて平成29年11月の始救あんしんサポート隊の発足時、始良市民の20%が救命講習受講者となることを目標に掲げていましたが、新型コロナウイルスによる停滞のため、令和6年12月31日現在、受講率は15%となっています。救命処置によって大切な方の命が守られるよう、あなたも応急手当普及員として活動しませんか？

## 鹿児島市消防局より「救命処置を行い人命救助」感謝状授与

### いつ・どこで・どのように救命救急を行ったか

令和6年7月7日地域のバレー大会に出場しており、試合中、2階の観客席より大きな音と、同時に「人が倒れた、誰か看護師!」と大きな声が聞こえた。気が付いたら、2階に「AED持ってきて」と叫びながら傷病者の元に駆けつけていた。傷病者は横たわっておりお弁当が近くにあった。呼びかけに反応なく、わずかに呼吸はあった。窒息かと考え側臥位にしたが、すぐ顔面蒼白になり、呼吸が停止した。周囲の方へ救急車の手配の電話してくださいと伝え、気道確保し、胸骨圧迫開始した。数分すると、AED到着したため、周囲への呼びかけ実施し、1度目の電気ショックを行う。ショック後再度胸骨圧迫開始し、数秒すると、呼吸を吹き返され意識が戻った。大会に家族も参加されていたため、意識が戻ったこと伝え、声をかけて近くに来てください。と安心できるような声掛けをした。傷病者の嘔気反射があったため、「いいです。吐いてください。」と側臥位へし、近場の方にタオルを借り、口の中の食物を可能な範囲で吐いていただいた。バレー大会の会場が鹿児島市内中心部から離れた場所にあり、救急車到着まで20分ほどかかるとの情報で、傷病者が我に返り起き上がろうとされたため、救急隊が来るまでこのままでいてくださいと伝えた。ご家族は気が動転されており、震え涙を流され、話ができる状況ではなかったので、お知り合いの方にご家族の近くに来ていただいた。傷病者は会話が出来る状態であったので、可能な範囲で氏名・年齢・持病やかかりつけの病院の聞き取りを行った。その後、救急車(隊)、数分後、ドクターヘリが到着し状況確認され、すぐに搬送された。

### 救命救急を行った感想

病院外での急変対応は初めてであり、訓練では繰り返し操作しているが、実際にAEDを作動させたのは初めてであった。今でも振り返ると、今まで味わったことのない緊張が走った現場であったため、涙が出てきそうになる。病院とは違い、当たり前であるが医療機器もなく、AEDの場所も分からない、知らない状況であり、始救あんしんサポート隊として活動しているが、AEDの場所を確認していなかったことに反省した。途中、自分たちのしたことや傷病者の状態を記録しようとしたが、もちろん紙や鉛筆もないことに気づき、仕方ないと切り替えた。また、地域のバレー大会であり、観客席もたくさんの方で、私が駆け付けただけで数名の方が、救急要請をしており、後で聞いた情報であるが、数十件の同じような電話でこの会場からの救急要請があったことであった。的確に周囲の方への救急要請の指示はしなければならぬ。この経験を通して、この状況ですぐに駆け付けられたこと、現場の状況に躊躇せずに対応出来た自分で良かったと心から感じた。また、潜在看護師が多いこと、看護師不足がある中、私たちの行動を見ていた周囲の中学生や高校生、子供たちが「おばちゃんかっこよかった。看護師さんすごいね。」と言ってくれ、看護師という職業を選択してくれるきっかけになれたらいいなと思った出来事であった。最後に、私一人では何もできず、このような感謝状をいただけたのは、救急隊員、周囲の方々(救急車の要請・手配・誘導、AEDの手配、タオルを貸して下さった方、ドクターヘリの誘導、ご家族の近くに寄り添ってくれた方)の協力があったからこそである。周囲の方々の協力で心より感謝致します。

## Staff Q&A 職員Q&A

### Q. 職種を目指したきっかけや理由は？

幼少期から高齢の方々とお話をしたり、お世話をしたりすることが好きで、介護福祉士になりたいと思っていましたが、姉の勧めもあり看護師を目指すようになりました。

### Q. 玉昌会に入職した理由は？

祖母が加治木温泉病院に入院していたのがきっかけで、小さい頃より通っていた病院と言うこともあり、看護学生より委託生として入職しました。

### Q. どうして救急活動できたのか？

とっさのことで、身体が自然と動きましたが、普通救命講習を受講し、応急手当普及員として活動していることが大きいかもしれません。

### Q. 働くうえでのモットーは？

患者さんの一番の理解者でありたいと思っています。

### Q. 看護管理者として思うことは？

働きやすい職場環境作り、看護師としての質の向上に努めること、スタッフが相談しやすい雰囲気(話の口調の柔らかさであったり、笑顔)であることを心がけています。看護師として亡き祖母の言葉である「いやなことは私が喜んで」の考えが原点にあります。

### Q. これからの目標や目指したい医療など

救急、急性期医療や感染管理についての学びを深める事、かねてより努めている身体抑制廃止に向けた取り組みなどに力を入れていきたいと考えています。

看護師  
松元 奈美子  
鹿児島市出身



おうちでできる  
簡単フィットネス  
～ロコモ予防～

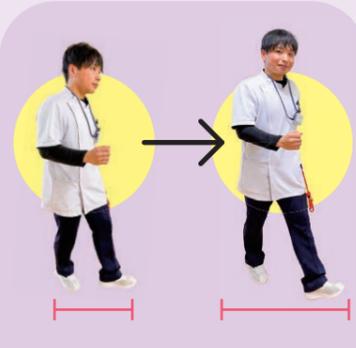
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは?

足腰が弱って歩行、立ち座りなどに支障が出始めた状態です。そう遠くない将来に歩けなくなったり、介護や介助が必要になっていたりする危険性が高い状態です。

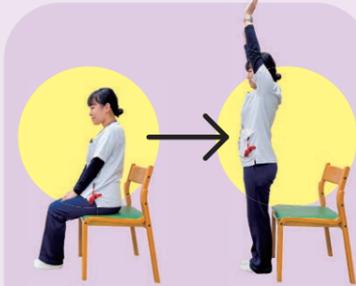
※「病名」ではありません。

**+10 (プラス・テン) から始めましょう!**

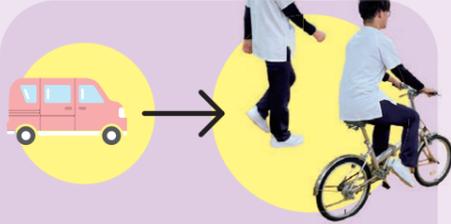
ふだんから元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。今より少しでも長く、少しでも元気にからだを動かすことが健康への第一歩です。



①歩幅を広く! 早く歩く! **+10**



②テレビを観ながらストレッチ! **+10**



③車移動をたまにはお休み。歩いたり、自転車に乗ったり **+10**

加治木温泉病院リハビリセンター

当院では、治療効果の高い療法や機器を用いた訓練を実施し、患者さん一人ひとりの目標を達成するために、多職種とリハビリスタッフが連携しチームで取り組んでいます。



加治木温泉病院 特定健診室より

年に1度は人間ドック・健康診断を受けましょう!!

当院には人間ドックや生活習慣病予防健診などのコースをご準備しております。また当日の内に検査結果がわかるため、多くの病気に対して早期発見・治療を行うことが可能です。

- 人間ドック 一般的な健康診断で行う検査に加えて、超音波検査・肺機能検査の他、多項目の血液検査などが揃っており、様々な項目を調べることができます。
- 生活習慣病予防健診(全国健康保険協会管掌) 毎日の生活の中で、私達の心や体にかかる負担は、長い年月の中で知らない内に体のいろいろな部分を少しずつ衰えさせ『生活習慣病』の大きな要因となっています。協会けんぽは年度内にお一人様1回に限り、健診費用の一部補助があります。
- 一般健診A・B・C 労働安全衛生法に基づく定期健康診断です。事業者は常時使用する労働者に対し、一年ごとに一回、定期的に医師による健康診断を行わなければなりません。
- 特定健康診査 生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としてメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、該当者及び予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする者を、的確に抽出するために行います。

お申し込み方法 **〈完全予約制〉** ※受診日2週間前までにお申し込みください。

- 担当部署……特定健診室 TEL: 0995-62-0001(内線: 251) FAX: 0995-62-3778
- 検査可能日…月～金(午前・午後) ※祝・年末年始を除く。

INFORMATION

イベント報告 11/10㊦ キッズホスピタル

玉昌会グループのWellBe Club(始良市)にて、7周年イベントの一環として、ウェルネスMIRAIプロジェクト『キッズホスピタル』を開催しました。5つの医療のおしごと体験ブースを準備し、多くのご家族にご参加いただきました。ミライの医療を支えるかもしれない!?キッズのみなさん、一緒にご来館いただいた保護者の皆さまご来場ありがとうございました!



イベント報告 12/7㊦ みんなの水辺サポートボランティア清掃

玉昌会グループは、鹿児島県の「みんなの水辺サポート推進事業」におけるボランティア活動に、2019年度より参加しています。この活動の一環として、2024年12月7日に、始良市にある別府川沿いの防波堤の清掃、除草活動を実施しました。



イベント報告 12/10㊦ 介護医療院ボランティア

介護医療院へ日本舞踊の「若柳流同志会」の方が3名慰問にられ、4曲披露して頂きました。入所者だけでなく他病棟の患者さんも笑顔で手拍子されるなど「凄く楽しかった」「素敵だった」と意見が聞かれ、楽しい時間を過ごされました。慰問に際し多大なご協力を頂いた「若柳流同志会」の皆様には深く感謝申し上げます。



イベント報告 12/10㊦ 始良地区忘年会

ホテル京セラで忘年会が開催され、日頃の労を労いました。当法人理事長、当院名誉院長、病院長へサプライズで古希と喜寿をお祝いし、大変喜んで頂きました。これからは職員一丸となり、地域に貢献できるよう精進いたします。



〈ウェルネスM・I・R・A・Iプロジェクト〉とは?

玉昌会グループでは、地域の皆さんにより身近な病院として親しまれることを目指し「病院を知ってもらう、身近に感じてもらう」をテーマに、積極的な地域発信を行っています。その一環として、行政の長寿健診とは異なる、玉昌会オリジナルのフレイル健診「ココカラ診断」を創造する取り組みを進めています。

今回、本プロジェクトでは、地域の子もたちに医療のおしごとを体験してもらう特別企画も実施しました。この「医療のおしごと体験」は、子どもたちに医療現場を知ってもらうだけでなく、その家族にも病院の役割や存在を

理解していただき、より身近に感じてもらう機会として好評をいただきました。

当法人では、院外で実施可能な健康度や生活度チェックを提供する取り組みも進行中で、地域の皆さまが自身の健康状態を手軽に把握できる場を提供することで、健康づくりのパートナーとしての役割を果たしていきたいと考えております。

これらの活動を通じて、地域に根付く病院として、皆さまの健康を支える存在であり続けることを目指してまいります。

加治木温泉病院 外来担当医表 (令和7年2月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	有馬 卓志 伊藤 欣司	山下 正策 児島 豊史 西牟田 浩	松田 彰郎 山下 正策	野村 真一 坂元 史典 宗岡 雅子	山下 正策 折田 悟	坂元 史典 西牟田 浩
	午後	宗岡 雅子	折田 悟	有馬 卓志	松田 彰郎	児島 豊史	
腎臓内科	午前		中西 祐介		穂満 博文		
	午後						
リハビリテーション科	午前			北上 朋		大瀨 倫太郎	
	午後			北上 朋		大瀨 倫太郎	
整形外科	午前	長野 祐一	川路 幸仁				
	午後			鹿児島大学医師	川路 幸仁		
脳神経内科	午前					折田 悟	
	午後		折田 悟				
脳神経外科	午前						
	午後	新納 正毅					
消化器内科	午前		山下 正策 児島 豊史	松田 彰郎		山下 正策	
	午後				松田 彰郎	児島 豊史	
消化器外科	午前	伊藤 欣司			夏越 祥次 坂元 史典		坂元 史典
	午後		夏越 祥次				
外科	午前	伊藤 欣司			坂元 史典		坂元 史典
	午後						
肝臓内科	午前	有馬 卓志					
	午後			有馬 卓志			
循環器内科	午前	小川 晋平	川添 真理子	向井 聡志			
	午後	小川 晋平	川添 真理子	向井 聡志			
糖尿病内科	午前			井上 明菜		井上 明菜	
	午後			井上 明菜		井上 明菜	
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	午前	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
	午後	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
皮膚科、泌尿器科	午前			小畠 道夫	小畠 道夫		
	午後			小畠 道夫	小畠 道夫		
心療内科(第2・第4) 受付時間 13:30~16:30 診療時間 14:00~17:00	午前						
	午後		福 祐貴				
歯科	午前	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	伊東 祐樹
	午後	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	

専門外来	午前・午後	月	火	水	木	金	土
頭痛・認知症・しびれ外来	午前					折田 悟	
	午後	新納 正毅	折田 悟				
補聴器外来 (第2・第4週)	午前					牧瀬 高穂	
	午後					牧瀬 高穂	
睡眠時無呼吸症候群外来	午前		新納 えり子	新納 えり子			
	午後		新納 えり子	新納 えり子			
ボトックス外来	午前					大瀨 倫太郎	
	午後						
もの忘れ外来	午前						
	午後			有馬 卓志			
禁煙外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					
漢方外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					

診療時間 ○午前9時~12時(受付時間 8時30分~11時30分) ○午後14時~17時30分(受付時間13時30分~17時)  
※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 0995-62-0001)

玉昌会グループ

医療法人玉昌会 法人事務局  
鹿児島市泉町2番3号 そうしん本店ビル4F

医療機関

キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
鹿児島市高麗町43番30号  
※2024年12月1日より、訪問看護まむ鹿児島が院内へ移転いたしました。  
トータルウェルネスセンター  
(巡回健診部門)  
鹿児島市荒田1丁目16番3号  
YU FIRST BLDG.4階  
加治木温泉病院  
始良市加治木町木田4714  
JOYメディカルクリニック  
始良市加治木町反土2156番地5

介護医療院

加治木温泉病院介護医療院  
始良市加治木町木田4714  
介護医療院おはな  
始良市加治木町反土2156番地5

住宅型有料老人ホーム

おはな別館  
始良市西餅田202番地3

地域密着型サービス

キラメキテラス  
看護小規模多機能型居宅介護 麗  
鹿児島市高麗町22-16  
看護小規模多機能型居宅介護  
お福  
始良市西餅田202番地3

在宅サービス

居宅介護支援事業所 キラメキ  
鹿児島市荒田1丁目16番3号  
YU FIRST BLDG.4階  
居宅介護支援事業所 めく杜  
始良市加治木町反土2156番地5  
訪問看護ステーション まむ  
始良市西餅田202番地3

関連事業

株式会社 JOY  
鹿児島市新町5番19号1階  
WellBe Club  
始良市東餅田1181  
社会福祉法人 幸友会  
かずみ保育園  
始良市加治木町反土1420番地1

<https://www.gyokushoukai.com>

